



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

*Transforming lives*

DSHS 22-1841 SP (Rev. 6/21) Spanish

# Guía de servicios con costo reducido



# Índice

Introducción .....	1
Glosario .....	2
Internet .....	3
Teléfono .....	6
Servicios básicos .....	8
Transporte .....	14
Servicios médicos, farmacias, dentistas .....	16
Tiendas minoristas y mercados de agricultores .....	18
Museos .....	34
Museos para niños .....	37
Parques .....	38
Zoológicos .....	39
Gimnasios .....	40
Varios .....	41

Si tiene preguntas, cambios o adiciones a este documento, comuníquese con Brice Montgomery a [montgba@dshs.wa.gov](mailto:montgba@dshs.wa.gov).

Un agradecimiento especial a Amanda Meier por su trabajo en esta guía.

# Introducción

La siguiente **Guía de servicios con costo reducido** muestra una variedad de productos y servicios disponibles en el estado de Washington, o cerca de él, que se ofrecen a costo reducido a las personas que tienen ciertos niveles de ingresos.

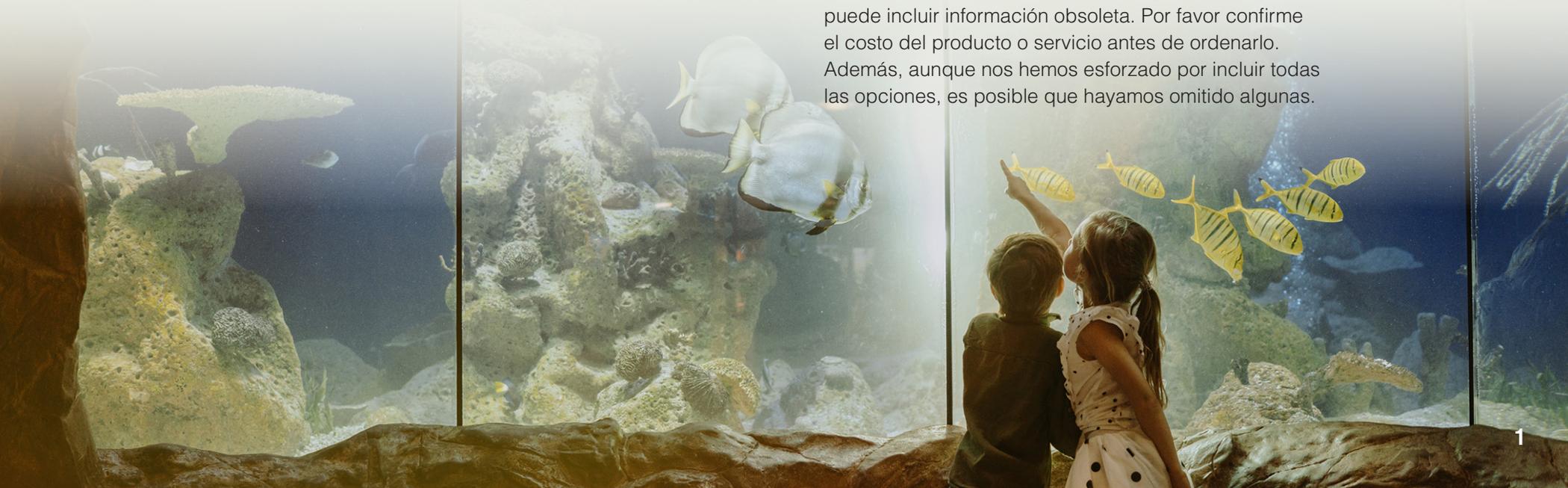
**Esperamos que este recurso le ayudará a encontrar opciones más asequibles para adquirir productos y servicios comunes, y a veces esenciales.**

Casi uno de cada cuatro ciudadanos de Washington acude a la Administración de Servicios Económicos (ESA, por sus siglas en inglés) para solicitar asistencia en forma de subsidios en efectivo, alimentos, manutención para niños, guardería, determinación de discapacidades, apoyos para la transición al empleo y otros servicios. Todos los días esta base de casi dos millones de clientes recibe servicios de 4,200 dedicados empleados de la ESA que ayudan a personas y familias de todo el estado de Washington a satisfacer sus necesidades básicas y a trabajar en alcanzar su pleno potencial.

Todos los días, nuestros sólidos valores organizativos nos ayudan a volver realidad nuestra visión. Esto significa avanzar hacia el logro de nuestro objetivo unificado de reducir la cantidad de personas y familias que viven en la pobreza en un 50 por ciento para 2025, de una manera que elimine las desigualdades. La búsqueda de esta meta unificada forma nuestra cultura organizativa y orienta nuestras decisiones en todos los sentidos, desde las decisiones de contratación de personal hasta el establecimiento de prioridades al asignar recursos limitados.

Nuestros valores y nuestro compromiso de brindar oportunidades para las personas y reducir la pobreza inspiraron este proyecto. Esperamos que le sea de utilidad.

El Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés) y la Administración de Servicios Económicos (ESA) no garantizan ninguno de los productos y servicios incluidos. El contenido de este recurso no se actualiza constantemente, por lo que ocasionalmente puede incluir información obsoleta. Por favor confirme el costo del producto o servicio antes de ordenarlo. Además, aunque nos hemos esforzado por incluir todas las opciones, es posible que hayamos omitido algunas.



## Glosario de acrónimos

**CHIP:** Programa de Seguro de Salud para Niños (Children's Health Insurance Program) – Ofrece cobertura de salud a los niños elegibles, tanto con Medicaid como con otros programas del CHIP.

**DVR:** División de Rehabilitación Vocacional (Division of Vocational Rehabilitation) – Un recurso a nivel estatal que ayuda a las personas con discapacidades a prepararse para, obtener, conservar, avanzar o recuperar empleos.

**EBT:** Transferencia electrónica de beneficios (Electronic Benefits Transfer) – Si recibe asistencia alimenticia en Washington, se le expedirá una tarjeta EBT, también conocida como "tarjeta Quest". Puede usar la tarjeta como una tarjeta de débito para comprar alimentos en tiendas. Quienes reciben asistencia en efectivo reciben la opción de usar una tarjeta EBT o de recibir depósitos directos en una cuenta bancaria.

**FMNP:** Programa de Nutrición en Mercados de Agricultores (Farmers Market Nutrition Program) – Los participantes en WIC que son elegibles reciben cupones del FMNP, además de sus beneficios regulares de WIC. Con estos cupones pueden comprar alimentos elegibles en mercados de agricultores o puestos aprobados.

**FPL:** Nivel de pobreza federal (Federal Poverty Level) – Un indicador económico que se usa para decidir si el nivel de ingresos de una persona o familia los vuelve elegibles para ciertos beneficios y programas federales. El FPL es el ingreso mínimo que necesita una familia para alimentos, ropa, transporte, alojamiento y otras necesidades básicas.

**Medicaid:** En el Estado de Washington, Medicaid se llama Apple Health. Apple Health provee cuidado preventivo, como exámenes de detección del cáncer, tratamiento para la diabetes y la presión arterial alta, y muchos otros servicios de salud.

**NSLP:** Programa Nacional de Almuerzos Escolares (National School Lunch Program) – Un programa de comidas que opera en escuelas públicas, escuelas privadas sin fines de lucro e instituciones residenciales de cuidado de niños. Brinda almuerzos nutritivos y balanceados, de bajo costo o gratuitos, a los niños.

**PUD:** Distrito de Servicios Públicos (Public Utility District) – Una compañía de servicios públicos de propiedad comunitaria y regulada a nivel local.

**SNAP:** Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, antes conocido como estampillas de alimentos) – Denominado Alimentos Básicos en Washington, el programa brinda asistencia alimenticia a familia y personas con bajos ingresos. Los beneficios se entregan por medio del sistema EBT y se usan en tiendas de abarrotes y mercados participantes.

**SSI:** Ingreso Suplementario de Seguridad (Supplemental Security Income) – Un programa federal de ingresos suplementarios, diseñado para ayudar a las personas ancianas, ciegas y discapacitadas que tienen ingresos pequeños o nulos. El SSI entrega dinero en efectivo para cubrir las necesidades básicas de alimentos, ropa y alojamiento.

**TANF:** Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (Temporary Assistance for Needy Families) – Entrega subsidios en efectivo a las familias con niños y las mujeres embarazadas cuyos ingresos y recursos están por debajo de ciertos límites. Las personas que cuidan de los hijos de un familiar y los tutores que suplen a un padre o madre también pueden solicitar TANF en nombre de los niños.

**WIC:** Programa Suplementario Especial para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Babies) – Proporciona alimentos suplementarios, derivaciones a servicios de salud y preparación sobre nutrición a mujeres embarazada, lactantes y posparto de bajos ingresos, así como a bebés y niños de hasta cinco años de edad que se determine que están en riesgo nutricional.

# Programas de descuentos en acceso a internet

Programa federal de descuentos para internet <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>													
Nombre de la compañía	Área de servicio	Nombre del programa	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Tipo de internet	Cuota de instalación	Cuotas por hardware	Velocidad de descarga	Velocidad de carga	Términos de servicio	Límite de datos	Extras
<a href="#">Universal Service Co.*</a>	Todos los estados + DC	Lifeline	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Lifeline también ofrece asistencia telefónica. Los hogares pueden seleccionar uno o el otro, no ambos.	Las firmas participantes reducirán el costo del servicio residencial existente en \$9.25/mes (o \$34.25/mes si es miembro de una tribu y vive en tierras tribales con reconocimiento federal).	Teléfono inalámbrico/fijo, internet residencial, o plan de telefonía celular	Variable	Variable	Mínimo 18 Mbps	Mínimo 2 Mbps	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	Variable	Si es miembro de una tribu y vive en tierras tribales con reconocimiento federal, Lifeline puede reembolsar el costo total (hasta \$100) de iniciar el servicio de internet (con ciertas compañías)
Programa federal de descuentos para internet <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>													
Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad			Beneficio	Descripción	Extras		Información de contacto				
<a href="#">Emergency Broadband Benefit</a>	All states + DC	SNAP, Medicaid, SSI, almuerzo escolar gratuito o reducido, recibió una subvención Pell en el año en curso, experimentó una pérdida sustancial de ingresos desde el 29/2/2020 o si el ingreso es inferior al 135% del FPL			Un descuento de \$ 50 / m (\$ 75 / m en tierras tribales) para servicios de banda ancha	El EBB se está asociando con cientos de proveedores de banda ancha para ofrecer un descuento temporal en los servicios de banda ancha a hogares de bajos ingresos.	Un descuento único de \$ 100 en una computadora portátil, de escritorio o tableta si contribuye con al menos \$ 10 al precio de compra		Phone: (833) 511-0311				

# Programas de descuentos en acceso a internet

<b>*Participantes en el programa LifeLine (hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</b>				
<b>Nombre de la compañía</b>	<b>Área de servicio</b>	<b>Elegibilidad</b>	<b>Tipo de internet</b>	<b>Información de contacto</b>
<a href="#"><u>CenturyLink</u></a>	Longview, Kelso, Rainer, Castlerock, Vader, Ridgefield, Winlock, Skamokawa, Battle Ground, Yacolt, Brush Prairie, Pe Ell, Chehalis, Vancouver, Centralia, Morton, Rochester	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	DSL	Teléfono: (800)244-1111
<a href="#"><u>Consolidated Communications</u></a>	Cle Elum, Eatonville, Ellensburg, Kittitas, Lacey, Mckenna, Naches, Olympia, Rainier, Roy, Selah, Tenino, Thorp, Tumwater, Vantage, Yakima, Yelm	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Inalámbrico	Teléfono: (844)YOUR-CCI
<a href="#"><u>Q Link</u></a>	Washington (servicio principal cerca de las principales carreteras)	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Móvil	Teléfono: (855)754-6543
<a href="#"><u>TDS Telecom</u></a>	Amboy, Anatone, Asotin, Cinebar, Ethel, La Center, Mossyrock, Onalaska, Salkum, Silver Creek	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	DSL	Teléfono: (855)220-2592
<a href="#"><u>Viasat</u></a>	Washington	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Satelital	Teléfono: (844)702-3199
<a href="#"><u>Rainier Connect</u></a>	Centralia, Eatonville, Fife, Fircrest, Graham, Lakewood, Puyallup, Roy, Spanaway, Tacoma, University Place	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Cable	Teléfono: (253)683-4100 o (800)832-5725

# Programas de descuentos en acceso a internet (continuación)

Opciones de internet residencial fijo de bajo costo <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>												
Nombre de la compañía	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Tipo de internet	Cuotas de instalación	Cuotas por hardware	Velocidad de descarga	Velocidad de carga	Términos de servicio	Límite de datos	Extras	Contacto
<a href="#">Comcast</a>	NSLP, Vivienda, Medicaid, SNAP, SSI	Sin deudas pendientes con Comcast en el mismo año y no debe ser suscriptor regular	\$9.95/mes + impuesto	Internet por cable	Ninguna - opción de instalación por cuenta propia o instalación profesional	Incluido sin costo adicional	25 Mbps	Disfrute de conectividad rentable, sin cuotas de instalación y módem sin pago de alquiler	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	1 Tb/mes, el uso excedente se cobrará automáticamente a \$10 por 50 Gbs sin exceder \$200/mes	Computadora portátil o de escritorio de bajo costo por \$150, uso limitado de puntos de acceso Xfinity y clases de uso de internet	Teléfono: (800)-XFINITY
<a href="#">Charter Spectrum</a>	NSLP, SSI, SNAP, TANF	No ser suscriptor actual	\$14.99/mes + impuesto	Internet por cable	Kit de instalación propia gratis, o \$49.99 por instalación profesional	Incluido sin costo adicional	30 Mbps	Variable	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	Ilimitado	WiFi residencial por \$5/mes más	Teléfono: (833)267-6094
<a href="#">Wave</a>	Participante en programas de asistencia pública, Medicaid, SNAP, SSI y otros	Sin revisión de crédito y no haber sido suscriptor de Wave en el período de 60 días previos a su solicitud al programa	Gratis por 60 días, \$9.95/mes + impuesto por 10 meses adicionales	Satelital	Gratis	Varía según el plan.	25 Mbps	Variable	Sin contrato	2 TB - Ilimitado con costo adicional de \$20.00/mes	Ninguno	Teléfono: (844)779-2834
<a href="#">Walmart Family Mobile</a>	SNAP, Medicaid u otros programas de asistencia social	Limitado a 1 hogar - requiere un teléfono compatible T-Mobile o GSM desbloqueado	\$14.88/mes	Internet móvil	Ninguno	Ninguno	NA	NA	Sin contrato	Ninguno	Llamadas y textos ilimitados, capacidad como punto de acceso móvil	Teléfono: (877)440-9758

# Programas telefónicos gratuitos o con descuento

Programa federal de teléfonos inalámbricos gratuitos LifeLine <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>								
Nombre de la compañía	Área de servicio	Nombre del programa	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Tipo de servicio	Términos de servicio	Extras
<a href="#">Universal Service Co.*</a>	Todos los estados + DC	LifeLine	Medicaid, SNAP, SSI, Asistencia Federal para Vivienda Pública, Asistencia general de la Oficina de Asuntos Indígenas, TANF administrado por tribus, Programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas, Head Start Tribal, Beneficio de pensión para veteranos y supervivientes, si el ingreso es menor al 135% del FPL	Lifeline también ofrece servicios de internet. Los hogares pueden seleccionar asistencia para internet o asistencia para telefonía celular, no ambas.	Planes de servicios gratuitos o con costo reducido. Algunos ofrecen teléfonos gratuitos – ver los detalles más adelante.  Todos los planes ofrecen la oportunidad de comprar minutos mensuales adicionales por una tarifa	Servicio celular	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	Los miembros de tribus que vivan en tierras tribales con reconocimiento federal pueden recibir descuentos adicionales o mayores niveles de servicio

Participantes en el programa LifeLine - Servicios gratuitos <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>				
Nombre de la compañía	Costo	Detalles específicos	Extras	Información de contacto
<a href="#">Access Wireless</a>	Gratis, si es elegible	Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 250 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados y 3 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar	Los clientes tribales son elegibles para llamadas y mensajes de texto ilimitados y 4 GB de datos.	(800)464-6010
<a href="#">Assurance Wireless</a>	Gratis, si es elegible	Teléfono inteligente Android gratis (puede tener costos de envío); 350 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados y 3 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar.		(888)321-5880
<a href="#">EnTouch Wireless</a>	Gratis, si es elegible	Algunos residentes pueden ser elegibles para un teléfono inteligente gratis; 1000 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados y 100 MB de datos al mes. Solo una línea por hogar.	Los clientes tribales son elegibles para llamadas y mensajes de texto ilimitados y 4.5 GB de datos.	(866)488-8719
<a href="#">Life Wireless</a>	Gratis, si es elegible	Teléfono celular gratis (puede tener costos de envío); 1000 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados, Celular 3 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar.		(888)543-3620
<a href="#">Q-Link</a>	Gratis, si es elegible	Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; llamadas y mensajes de texto ilimitados y 3 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar.	Un teléfono inteligente nuevo por \$25 (precio minorista \$75).	(855)754-6543
<a href="#">SafeLink</a>	Gratis, si es elegible	Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 350 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados y 3 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar.		(800)723-3546

## Programas telefónicos gratuitos o con descuento (continuación)

Participantes en el programa LifeLine - Servicios gratuitos <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>				
Nombre de la compañía	Costo	Detalles específicos	Extras	Información de contacto
<a href="#">Terracom</a>	Gratis, si es elegible	Plan 1: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 1000 minutos de llamadas y mensajes de texto ilimitados por mes, sin datos. Solo una línea por hogar.  Plan 2: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 500 minutos de llamadas, mensajes de texto ilimitados y 3 GB de datos al mes. Solo una línea por hogar.	Plan tribal 1: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 2000 minutos de llamadas y mensajes de texto ilimitados. Sin datos.  Plan tribal 2: Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 2000 minutos de llamadas (solo llamadas locales), mensajes de texto ilimitados y 3 GB de datos.	(888)716-8880

Participantes en el programa LifeLine - Costo reducido <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>					
Nombre de la compañía	Área de servicio	Descuento	Detalles específicos	Extras	Información de contacto
<a href="#">AT &amp; T Mobility</a>	Washington	Descuento de \$7.25/mes	Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; 1000 minutos de llamadas	Para miembros de tribus elegibles que vivan en tierras tribales, el costo puede ser desde tan solo \$1 por mes.	(800)377-9450
<a href="#">Inland Cellular</a>	Dayton, College Place, Moses Lake, Davenport, Hartline, Pomeroy, Ritzville	Descuento de \$7.25/mes hasta 1/Dic/20, después \$5.25/mes	Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; seleccione un plan y reciba el descuento	Los miembros legibles de la tribu Nez Perce que vivan en tierras tribales pueden recibir hasta \$25 de descuento	(208)798-0245
<a href="#">T-Mobile</a>	Washington	Descuento de \$9.25/mes en un plan típico de \$19.99/mes	Usa su propio teléfono compatible o uno comprado; llamadas y mensajes de texto ilimitados y 2 GB de datos al mes.		(800)937-8997

# Programas de asistencia con servicios básicos

Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Elegibilidad	Condiciones	Servicios
<b>Programa de Asistencia Energética a Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP)*</b> <i>ver a continuación los servicios que participan en LIHEAP</i>	WA	Calefacción	El ingreso mensual promedio del hogar es igual o menor al 125% del FPL	El hogar no ha recibido LIHEAP en el año actual del programa (1/Oct-30/Jun) Paga el costo de la calefacción residencial directamente al proveedor, o indirectamente con el alquiler	Entrega un subsidio de asistencia energética directamente al proveedor de energía, en nombre del hogar elegible. También puede reparar o reemplazar un sistema de calefacción inseguro, en mal estado o que no funciona.
<a href="#">Hopelink</a>	Condados de Bellevue, Shoreline, Redmond, Carnation, Kirkland, Snohomish - WA	Gas natural, electricidad, gasóleo, propano, leña y pellets de madera	LIHEAP o PSE HELP	Ninguno	Entrega subsidios para ayudar con el pago de facturas de servicios básicos. Los subsidios varían de \$100 a \$1,000 dependiendo del ingreso promedio mensual, la cantidad de personas en el hogar y el costo de la calefacción del año anterior
<b>Programa Helping Hands</b>	Condado de Kittitas, condado de Chelan, PUD de Benton, Big Bend Electric, ciudad de Richland, ciudad de Kennewick, PUD de Franklin	Electricidad	Variable según las evaluaciones de los Consejos de Acción Comunitaria locales	Ninguno	Ayuda a pagar las facturas de electricidad

**\*Programas que incluyen LIHEAP** (hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace) Si es un hogar miembro de una tribu que vive en una tribu con reconocimiento federal o una organización reconocida de indios americanos, o cerca de una, consulte a su tribu en lo referente a un programa LIHEAP.

Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Información de contacto
<a href="#">Distrito de Servicios Públicos 3 del condado de Mason</a>	Condado de Mason, WA	Energía	Teléfono: (360)426-8255
<a href="#">Avista Utilities</a>	WA, ID, OR	Climatización, mejoras al sistema de calefacción, y asistencia financiera	Residencial: (880) 227-9187 Problemas auditivos: Marque 711
<a href="#">Cascade Natural Gas</a>	WA, OR	Gas, calefacción	Teléfono: (888)-522-1130
<a href="#">OlyCap</a>	Condado de Jefferson, condado de Clallam, condado de Mason	Electricidad, propano, calefacción, energía	Port Townsend: (360)385-2571 Port Angeles: (360)452-4726 Forks: (360)374-6193
<a href="#">PUD del condado de Ferry</a>	Condado de Ferry, WA	Calefacción	Teléfono: (509)775-3325
<a href="#">Ciudad de Richland</a>	Richland, WA	Variable	Teléfono: (509)942-7390
<a href="#">PUD del condado de Okanogan</a>	Condado de Okanogan, WA	Calefacción	Teléfono: (509)422-3310
<a href="#">PUD de Pend Oreille</a>	Condado de Pend Oreille, WA	Calefacción	Teléfono: (509)447-3137
<a href="#">PUD de Stevens</a>	Condado de Stevens, WA	Calefacción	Teléfono: (800)424-5555 o 811
<a href="#">PUD de Lincoln</a>	Condado de Lincoln, WA	Calefacción	Teléfono: (877)265-3211
<a href="#">PUD de Chelan</a>	Condado de Chelan, WA	Calefacción, energía	Chelan: (509)682-2581 Leavenworth: (509)548-7761 Wenatchee: (509)663-8121

## Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

<b>Otras opciones de servicios básicos con descuentos</b> <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i>						
<b>Nombre del programa</b>	<b>Área de servicio</b>	<b>Tipo de servicio básico</b>	<b>Elegibilidad</b>	<b>Condiciones</b>	<b>Servicios</b>	<b>Información de contacto</b>
<a href="#"><u>PUD del condado de Chelan</u></a>	Condado de Chelan, WA	Energía	El ingreso anual total del hogar debe ser igual o menor al 125% del nivel de pobreza federal	Ninguno	5-30% de descuento en la factura mensual de energía	Chelan: (509)682-2581 Leavenworth: (509)548-7761 Wenatchee: (509)663-8121
<a href="#"><u>Servicios básicos de la ciudad de Bellingham</u></a>	Bellingham, WA	Variable	62 (o más): \$42,043 o menos  18 (o más): \$42,043 o menos Y recibiendo pagos permanentes por discapacidad del Seguro Social	Solicitud de renovación anual	Reducción de su factura de servicios básicos en porcentajes fijos: 0-50% del ingreso habilitante-75% de descuento 51%-75% del ingreso habilitante-50% de descuento 76%-100% del ingreso habilitante-25% de descuento	Teléfono: (360)778-8000 Fax: (360)778-8001
<a href="#"><u>Ciudad de Port Angeles</u></a>	Port Angeles, WA	Electricidad, agua, alcantarillado, basura, drenaje pluvial	Debe tener 62 años o más o tener una discapacidad que lo habilite El ingreso total del hogar es igual o menor al 125% del nivel de pobreza. La persona debe ser el único ocupante o el jefe de familia y ser residente permanente del lugar en el que se provee el servicio	Ninguno	Electricidad - 15% de descuento (se cancela el cargo base) Agua - 60% de descuento Alcantarillado - 60% de descuento Basura - 60% de descuento Drenaje pluvial - 33% de descuento	Teléfono: (360)457-0411
<a href="#"><u>PUD del condado de Clallam</u></a>	Condado de Clallam, WA	Electricidad	Descuentos para adultos mayores con bajos ingresos: 62 años de edad o más, residente del área de servicio del distrito, el servicio debe estar a nombre del solicitante, y el ingreso total del hogar debe ser igual o menor al 250% del nivel de pobreza federal  Descuentos para personas discapacitadas con bajos ingresos: Verificación de elegibilidad por discapacidad, la residencia primaria está en el área de servicio del distrito, el servicio debe estar a nombre del solicitante, y el ingreso anual total del hogar debe ser igual o menor al 125% del nivel de pobreza federal	Debe presentar 2 formas de identificación	Diversos descuentos en facturas eléctricas y posibilidad del Programa de Asistencia Vecinal	Teléfono: (360)452-9771 o (800)542-7859

## Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i>						
Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Elegibilidad	Condiciones	Servicios	Información de contacto
<a href="#">Clark Public Utilities- Plan de Garantía de Servicio (GOSP)</a>	Vancouver, WA	Energía/Electricidad	Tiene una cuenta activa de Clark Public Utilities y gana menos del 200% del nivel de pobreza federal	Debe entregar comprobantes de todos los ingresos del hogar de los últimos 4 meses, tarjetas del seguro social de todos los miembros del hogar, y una factura de combustible que contenga el domicilio.	Elimina la acumulación de deuda al completar el programa para quedar exento de los cargos moratorios por servicios de energía, y el saldo remanente en la cuenta se cancela	Teléfono: (360)992-3000 o 1-(800)562-1736
<a href="#">PUD del condado de Cowlitz</a>	Condado de Cowlitz, WA	Electricidad	Debe cumplir los estándares de bajos ingresos del nivel de pobreza federal, ser el cliente registrado en la cuenta, Y tener una discapacidad elegible o 62 años de edad o más	Debe cumplir y completar con el Lower Columbia CAP, los descuentos no están disponibles para residencias secundarias o de temporada, volver a solicitar cada 2 años	Tarifa eléctrica con descuento	Teléfono: (360)423-2210 o 1-(800)631-1131
<a href="#">Programa de Asistencia Energética (EAP)</a>	Condado de Pierce, WA	Calefacción	LIHEAP o PSE	Ninguno	Imparte educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos, así como ayuda para el pago de facturas	Teléfono: (404)954-2054
<a href="#">PUD del condado de Ferry</a>	Condado de Ferry, WA	Electricidad	62 años de edad o más y un ingreso familiar combinado de \$24,000 o menos al año, LIHEAP	Ninguno	Reduce el cargo básico mensual de la factura de electricidad	Teléfono: (509)775-3325
<a href="#">PUD de Grant</a>	Condado de Grant, WA	Electricidad	Debe tener 62 años o más o tener una discapacidad que lo habilite, además de tener el 150% o menos del nivel de pobreza federal	Ninguno	20% de descuento en las tarifas de electricidad	Teléfono: (509)766-2505

## Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i>						
Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Elegibilidad	Condiciones	Servicios	Información de contacto
<a href="#">PUD del condado de Jefferson</a>	Condado de Jefferson, WA	Electricidad	El ingreso total del hogar no debe exceder el 150% del nivel de pobreza federal	Ninguno	Un crédito mensual de \$39.50 en la factura y también es elegible para un crédito de \$10 en su cargo de agua del PUD y un 30% de descuento en el cargo de alcantarillado del PUD	Teléfono: (360)385-5800
<a href="#">PUD de Klickitat</a>	Condado de Klickitat, WA	Electricidad, agua y alcantarillado, iluminación	62 años de edad o más, con un ingreso total del hogar de \$24,806/año o menos	Si el cliente se muda, deberá volver a solicitarlo	Tarifas más bajas en servicios básicos	Teléfono: (509)493-2255
<a href="#">PUD del condado de Lewis</a>	Condado de Lewis, WA	Variable	Los ingresos netos del hogar no pueden exceder el 200% del nivel de pobreza federal	Obtener y entregar al menos dos cotizaciones de contratistas aprobados antes de la instalación	Ofrece una variedad de planes de pagos	Teléfono: (800)562-5612
<a href="#">Pacific Power</a>	WA, OR, CA	Energía	Deben ser iguales o menores al 150% del nivel de pobreza federal	Se certifica cada año	Proporciona créditos por los kilovatios-hora consumidos en exceso de 600 kWh mensuales	Teléfono: 1-(888)221-7070
<a href="#">PUD de Pend Oreille</a>	Condado de Ferry, condado de Stevens, Pend Oreille y condado de Lincoln	Climatización	Propietarios de vivienda e inquilinos de bajos ingresos	Ninguno	Reduce los costos de energía al aumentar la eficiencia de sus hogares y garantiza su salud y seguridad	Teléfono: (509)447-3137
<a href="#">PSE Home Energy Lifeline Program (HELP)</a>	Condado de Island, condado de King, condado de Kitsap, condado de Lewis, condado de Kittitas, condado de Pierce, condado de Skagit, condado de Snohomish, condado de Thurston, condado de Whatcom	Energía	Comprobante de ingresos reducidos o de desempleo	Variable	Paga las facturas de servicios básicos directamente a la compañía, todos los solicitantes reciben educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos.	Teléfono: (888)225-5773

## Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i>						
Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Elegibilidad	Condiciones	Servicios	Información de contacto
<a href="#">Seattle City Light</a>	Seattle, WA	Descuentos en electricidad y servicios adicionales	Debe ser cliente y los ingresos totales del hogar deben ser del 70% del ingreso mediano del estado	Ninguno	Reduce las facturas eléctricas de los clientes elegibles en 60%, los clientes de Seattle Public Utilities también recibirán 50% de descuento en sus facturas de alcantarillado, agua y basura si están inscritos en este programa	Teléfono: (206)684-3000
<a href="#">Oficina de Vivienda de Seattle</a>	Seattle, WA	Climatización	Debe cumplir los requisitos de la Oficina de Vivienda de Seattle	Ninguno	Varía según la evaluación de la casa, todos los servicios son GRATIS	Teléfono: (206)684-0721
<a href="#">PUD del condado de Skamania</a>	Condado de Skamania, WA	Electricidad, gas natural, propano, leña, climatización	Familias de bajos ingresos, personas con discapacidades, personas de la tercera edad con ingresos bajos y fijos, y residentes que estén en riesgo de perder su fuente de calefacción	Ninguno	Ayuda con las facturas de servicios básicos de acuerdo con las necesidades	Teléfono: (509)427-5126 o (800)922-5329
<a href="#">Asistencia Energética de SNAP</a>	Condado de Spokane, WA	Energía	Ingreso mensual promedio igual o menor a los lineamientos sobre ingresos	Debe vivir en el condado de Spokane	El hogar no puede haber recibido asistencia para energía (calefacción) de LIHEAP desde el 1 de octubre de 2019	Teléfono: (509)456-7627
<a href="#">Condado de Snohomish – Distrito de Servicios Públicos 1</a>	Condado de Snohomish, WA	Electricidad/Agua	Varía según los límites de ingresos totales del hogar (ver el enlace al programa)	Ninguno	Ofrece tarifas con descuentos durante todo el año, de acuerdo a los ingresos, de 20-60% de descuento en las facturas de electricidad y agua del PUD	Teléfono: (425)783-1000 o (877)-783-1000
<a href="#">PUD de Tacoma</a>	Tacoma, WA	Electricidad, agua potable/residual/superficial/sólida	Ser cliente actual de TPU, el hogar de la solicitud debe ser la residencia principal, y debe ganar el 200% del nivel de pobreza federal o menos	Ninguno	Subsidios para facturas de servicios básicos	Teléfono: (253)502-8600
<a href="#">Tanner Electric Cooperative</a>	Oeste de WA	Electricidad	Programa de Asistencia Energética (EAP)	Ninguno	Imparte educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos, así como ayuda para el pago de facturas	Teléfono: (425)888-0623

## Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos <i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i>						
Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Elegibilidad	Condiciones	Servicios	Información de contacto
<a href="#">PUD de Wahkiakum</a>	Condado de Wahkiakum, WA	Electricidad, agua	Los solicitantes deben ser familias necesitadas con bajos ingresos. Servicios de Salud y Humanos del Condado de Wahkiakum evalúa a los solicitantes para confirmar su elegibilidad. No es necesario estar en desconexión para ser elegible	Solo puede solicitarse en un ciclo de facturación mensual, puede recibir asistencia una vez por año calendario para una cuenta residencial.	Ayuda a personas elegibles de bajos ingresos a pagar sus facturas de servicio básicos	Teléfono: (360)795-3266 o (360)465-2171
<a href="#">Programas de climatización del estado de Washington</a>	WA	Climatización	Ingreso total del hogar igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal o al 60% del SMI (ingreso mediano del estado) - lo que sea mayor	Ninguno	Añadir aislamiento, sellar grietas y hacer otros cambios para reducir la pérdida de calor	Oficina central: (360)725-4000 Spokane: (509)720-9656 Seattle: (206)256-6100



# Programas de descuentos en transporte

Programa	Área de servicio	Elegibilidad	Descripción del costo	Información adicional	Información de contacto
<a href="#">ORCA LIFT</a>	Condados de King, Snohomish, Kitsap + Sound Transit	El ingreso familiar debe ser igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal	La tarjeta es gratuita Hasta 50% de descuento	Debe renovarse después de 2 años, debe añadir valor a la tarjeta. Debe tener entre 19 y 64 años de edad	(206)553-3000 o (800)756-5437
<a href="#">ORCA Youth</a>	Condados de King, Snohomish, Kitsap + Sound Transit	Debe tener entre 6 y 18 años de edad	\$5.00 por tarjeta	Comprobante de edad (identificación de estudiante o estatal, acta de nacimiento), debe añadir valor a la tarjeta	(206)553-3000
<a href="#">ORCA con subsidio</a>	Condados de King, Snohomish, Kitsap + Sound Transit	Residentes de los condados de King, Pierce y Snohomish que reciben asistencia en efectivo (incluye SSI) del DSHS  Residentes de los condados de King, Pierce y Snohomish que reciben asistencia alimenticia del DSHS	Traslados gratuitos en los condados de King, Pierce. Traslados gratuitos en partes del condado de Snohomish. Hasta 50% de descuento en servicios de Everett Transit, Kitsap Transit y Community Transit.	El DSHS no será responsable de reponer tarjetas ORCA extraviadas.	(800)865-7801 8:00 a.m. – 3:00 p.m.
<b>ORCA - Programas elegibles</b> <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>					
Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad	Descripción del costo	Información adicional	Información de contacto
<a href="#">Tren ligero Tacoma Link</a>	Centro de Tacoma, WA	Ninguno	Gratis	Servicio de 5:30 a.m. a 10:00 p.m. (Lun-Vie), de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. (Sáb), de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. (Dom y días feriados)	Teléfono: (253)284-3254 o (800)272-2662
<a href="#">Everett Transit</a>	Everett, WA	Portadores de tarjetas ORCA LIFT	\$1.50/persona para autobuses locales	La ruta Commuter 70 permanece igual que el servicio local de Community Transit	
<a href="#">Everett Transit</a>	Everett, WA	Portadores de tarjetas ORCA LIFT/YOUTH	Tarifa: \$1.50 Pase mensual: \$54	Ninguno	Teléfono: (425)-257-777
<a href="#">Taxi acuático del condado de King</a>	Condado de King, WA	Portador de tarjeta ORCA/ORCA Youth	Adulto: \$5.00, ORCA LIFT: \$3.75, Youth: \$3.75	Tarifa sencilla	Teléfono: (206)477-3979
<a href="#">King County Metro Sound Train</a>	Condado de King, WA	Portadores de tarjetas ORCA	Varía de \$2.50 a \$4.25 según la distancia (adulto)	Tarifa sencilla	Teléfono: (888)889-6368
<a href="#">King County Metro Seattle Streetcar</a>	Condado de King, WA	Portadores de tarjetas ORCA LIFT	\$1.50/persona	Tarifa sencilla	Teléfono: (206)684-7623
<a href="#">Tren ligero Metro Link del condado de King</a>	Traslados entre la estación UW y la estación Angle Lake	Portadores de tarjetas ORCA	Varía de \$2.25 a \$3.25 según la distancia (adulto), \$1.50 (menor), gratuito para niños de 5 años o menos	Servicio disponible de 5:00 a.m. a 1:00 a.m. (Lun-Sáb) y de 6:00 a.m. a 12:00 a.m. (Dom), viaje sencillo	Teléfono: (206)553-3000

## Programas de descuentos en transporte (continuación)

Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad	Condiciones e información adicional	Costo	Información de contacto
<a href="#">Autobuses de Community Transit</a>	Arlington, Bellevue, Bothell, Brier, Darrington, Edmonds, Everett, Everett (Boeing), Gold Bar, Granite Falls, Lake Stevens, Lynnwood, Marysville, Mays Pond, Mill, Creek, Monroe, Mountlake Terrace, Mukilteo, Seattle (Downtown), Seattle (U District), Shoreline, Silver Firs, Snohomish, Stanwood, Tulalip/Quil Ceda	Portadores de tarjetas ORCA LIFT	\$1.25 en todos los traslados en autobuses locales (rutas dentro del condado de Snohomish). \$2 por todos los traslados en autobuses de traslado cotidiano (rutas que van al condado de King y de regreso).	Ninguno	Teléfono: (800)562-1375
<a href="#">Autoridad de Transporte del Condado de Garfield</a>	Condado de Garfield, WA	Ninguno	Ninguno	Gratis	Teléfono: (509)843-0200
<a href="#">Autoridad de Transporte de Whatcom</a>	Condado de Whatcom, WA	Ninguno	Dom-Sáb durante la Feria del Noroeste de Washington	Gratis	Teléfono: (360)715-4500
<a href="#">Union Gap Transit/ Para Transit</a>	Union Gap	Union Gap Transit: Ninguno Para Transit: Elegible para transporte colectivo de la ADA	Dentro de los límites de la ciudad	Gratis	Teléfono: (509)248-0432
<a href="#">Central Transit</a>	Ellensburg, WA	Ninguno	Ninguno	Gratis	Teléfono: (509)993-2287
<a href="#">C-Tran</a>	El área de crecimiento urbano de Vancouver, los límites de la ciudad de Camas, Washougal, Ridgefield, La Center, Battle Ground y Yacolt.	Debe ser un estudiante de escuela intermedia o secundaria inscrito en los distritos escolares de Vancouver, Evergreen, Battle Ground, Camas o Washougal, en la Escuela de Ciegos del Estado de Washington, la Escuela de Sordos de Washington o el programa Next Success	Ninguno Identificación escolar válida y pase Youth Opportunity	Gratis	Teléfono: (360)695-0123
<a href="#">Intercity Transit</a>	Olympia, WA	Ninguno	Ninguno Horario variable	Gratis	Teléfono: (360)786-1881 o (800)287-6348
<a href="#">Ben Franklin Transit</a>	Othello, Connell, Basin City, Mesa, Pasco a Walla Walla, Prosser a Yakima, Yakima a Ellensburg	Tarjeta de Medicare, carta de asignación de discapacidad del Seguro Social, carta de la DVR y DDD, declaración escrita de un proveedor de atención médica o de salud mental, o identificación de estacionamiento para discapacitado del estado de WA (permanente)	Los pases con descuento solamente se venden en el Centro de Transporte Three Rivers y se requiere identificación. Si ha comprado boletos para 10 traslados a un precio menor, se respetarán como pago completo en todos los servicios del sistema local.	\$0.75/ persona	Teléfono: (509)735-5100
<a href="#">Seattle Center Monorail</a>	Seattle, WA	Adultos mayores de 65 años o más, personas discapacitadas, personas con tarjeta de Medicare, militares de EE. UU. con identificación, se acepta la tarjeta ORCA LIFT	Ninguno Tarifa sencilla	\$1.50/persona Niños: De 5 años o menos viajan gratis	Teléfono: (206)905-2600

## Servicios médicos, farmacias, dentistas

Nombre del programa	Área de servicio	Elegibilidad	Costo	Información adicional	Información de contacto
<a href="#">Health Care Authority - Programa de medicamento recetados</a>	En todo el estado	Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados.	Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – Los costos de los medicamentos recetados varían. Los ahorros son del 20% al 60%.	<p>El descuento no puede combinarse con otros seguros, incluyendo a Medicaid o Medicare. Puede usarse para medicamentos recetados no cubiertos por su plan de seguro, o por beneficiarios de Medicare que no tengan cobertura de la Parte D.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas.</li> <li>• Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento.</li> <li>• <a href="#">Busque los precios de los medicamentos recetados aquí.</a></li> </ul>	Teléfono: (800)913-4146
<a href="#">Programa de ahorros en medicamentos recetados Familywize</a>	Nacional	Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados.	Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – Los costos de los medicamentos recetados varían, pero el ahorro promedio es de 45%.	<p>Familywize se asocia con farmacias de todo el país para negociar descuentos en medicamentos recetados, para que usted reciba un precio más bajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas.</li> <li>• Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento.</li> <li>• <a href="#">Busque los precios de los medicamentos recetados aquí.</a></li> </ul>	Teléfono: (800)222-2818

## Servicios médicos, farmacias, dentistas

Nombre del programa	Área de servicio	Elegibilidad	Costo	Información adicional	Información de contacto
<a href="#">Escuela de Odontología de la Universidad de Washington – Clínicas universitarias</a>	Área de Seattle	Cualquier persona	Ahorros de 30-40% respecto al precio minorista. Pueden aceptar seguros, incluyendo Apple Health (pregunte antes).	Estudiantes de odontología, que están trabajando en su grado de DDS, atienden a pacientes bajo la supervisión de dentistas experimentados y autorizados. Esta es una experiencia didáctica, así que las citas durarán de 2 a 3 veces más que una cita regular con el dentista. Debe liquidar el pago al momento de la cita. La única opción de plan de pagos requiere una <a href="#">tarjeta de crédito Care</a> . <a href="#">Vea información sobre los precios aquí</a> .	Teléfono: (206)616-6996
<a href="#">Washington Health Plan Finder</a>	Washington	La mayoría de las personas y familias que se inscriben a través de Washington Healthplanfinder reciben ayuda financiera para pagar su cobertura. Dependiendo de cuánto gane, usted podría cumplir los requisitos para un plan de salud gratuito o de bajo costo, o ser elegible para recibir ayuda financiera que puede reducir el costo de sus primas y copagos.	Ninguno	El WA Health Benefit Exchange es responsable de la operación del mercado de seguros de salud en línea Healthplanfinder, donde individuos y familias pueden encontrar, comparar e inscribirse en planes médicos calificados, planes dentales calificados, y en Washington Apple Health (Medicaid). Washington Healthplanfinder ofrece a los residentes del estado de Washington: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comparaciones directas de los planes de salud calificados privados y planes dentales calificados</li> <li>• Créditos fiscales o ayuda financiera para pagar copagos y primas</li> </ul> Los nuevos clientes pueden inscribirse en un plan de salud y dental calificado durante la inscripción abierta, del 1 de noviembre al 15 de diciembre, para asegurarse de que su cobertura esté activa el 1 de enero.	Teléfono: (855)923-4633; TTY: (855)627-9604 Lun-Vie 7:30 a.m. a 8:00 p.m.

# Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos

Empresa	Elegibilidad	Beneficio	Lugar	Extras
<a href="#">Amazon</a>	Tarjeta EBT o Medicaid	Amazon Prime por \$5.99/mes	En línea	Entrega gratuita, incluyendo abarrotes donde estén disponibles, películas y programas de televisión, Amazon Originals, descuentos exclusivos
<a href="#">Safeway/Albertsons</a>	Tarjeta EBT También debe tener tarjeta de Safeway o Albertson's Club	Compre \$10 de frutas y verduras con su tarjeta EBT y reciba un cupón por \$3 (\$5 en Seattle) para su siguiente compra de frutas y verduras.	Washington	Algunas tiendas Safeway y Albertsons ofrecen entrega en la acera a usuarios de tarjetas EBT. Llame a su tienda local para ver si tiene disponible la opción.

**Descuentos en mercados de agricultores** *Los beneficios pueden variar de un mercado a otro. Algunos beneficios comunes son recibir \$1 por cada \$1 gastado de su tarjeta EBT hasta \$10 y recibir \$2 por cada \$5 gastados de su tarjeta EBT (haga clic en el nombre para ver un enlace)*

Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado Dominical de Aberdeen</a>	105 W Heron St, Aberdeen, WA 98520	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	16/May/2021-26/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Auburn</a>	1140 Auburn Way S, Auburn, WA 98002	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	6/Jun/2021-19/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Ballard</a>	5345 Ballard Ave NW, Seattle, WA 98107	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	3/Ene/2021-26/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Bayview</a>	Bayview Rd, Langley, WA 98260	SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	24/Abr/2021-23/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Bellevue</a>	1717 Bellevue Way NE, Bellevue, WA 98004	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	13/May/2021-7/Oct/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Bellingham</a>	1100 Railroad Ave, Bellingham, WA 98225	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	3/Abr/2021-18/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de la Comunidad de Bremerton</a>	1199 Union Ave W, Bremerton, WA 98312	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	6/May/2021-14/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Broadway</a>	1099-949, Broadway, Tacoma, WA 98402	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	6/May/2021-28/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Burien</a>	427 SW 152nd St., Burien WA 98166	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	7/Ene/2021-23/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Camas</a>	NE 4th Ave, Camas, WA 98607	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	6/Jun/2021-29/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Capitol Hill</a>	1601 Broadway, Seattle, WA 98112	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	3/Ene/2021-19/Dic/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Carnation</a>	Stossel Ave. NE & W Bird St., Carnation, WA 98014		Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Tuesdays	1/Jun/2021 – 24/Ago/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Centralia</a>	108 High St., Centralia, WA 98531	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	30/Abr/2021-24/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Chimacum</a>	9122 Rhody Dr, Chimacum, WA 98325	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	6/Jun/2021-31/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Clarkston</a>	910 5th St, Clarkston, WA 99403	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	5/Jun/2021-25/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Columbia City</a>	37th Ave S, Seattle, WA 98118	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	12/May/2020-14/Oct/2020

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores Comunitario en Chehalis</a>	Boistfort & Market St., Chehalis, WA	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes	1/Jun/2021-26/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Coupeville</a>	788 NW Alexander St., Coupeville, WA 98239	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	10/Abr/2021-16/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de la Comunidad de Cowlitz</a>	1900 7th Ave, Longview, WA 98632	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes y sábados	17/Abr/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de la Costa de Des Moines</a>	22307 Dock Ave S, Des Moines, WA 98198	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	5/Jun/2021-25/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores del Centro-Walla Walla</a>	106 W Main St, Walla Walla, WA 99362	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores del Centro de Kennewick</a>	204 W Kennewick Ave, Kennewick, WA 99336	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	1/May/2021-30/Oct/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores del Centro de Yakima</a>	22 S 3rd Ave, Yakima, WA 98901	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	23/May/2021-10/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Duvall</a>	16201 Main St NE, Duvall, WA 98019	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	6/May/2021-14/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Eastside</a>	3501 McKinley Ave, Tacoma, WA 98404	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes	1/Jun/2021-31/Ago/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Ellensburg</a>	4th Ave, Ellensburg, WA 98926	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Emerson-Garfield</a>	2310 N Monroe St., Spokane, WA 99205	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	4/Jun/2021-24/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de la Meseta de Enumclaw</a>	1600 1st St, Enumclaw, WA 98022	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	3/Jun/2021-30/Sep/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Everett Station</a>	2333 32nd St., Everett, WA 98201	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	9/May/2021-31/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Fairwood</a>	319 W Hastings Rd, Spokane, WA 99218	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes	18/May/2021-12/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Goldendale</a>	903 E Broadway, Goldendale, WA 98620	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	9/May/2021-25/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Granger</a>	121 Sunnyside Ave, Granger, WA 9832	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	3/Jun/2021-30/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Kent East Hill</a>	10600 SE 248th St., Kent, WA 98030	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	12/Jun/2021-18/Sep/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de los Miércoles de Kirkland</a>	25 Lakeshore Plaza, Kirkland, WA 98033	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	2/Jun/2021-29/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Lake Chelan</a>	218 S Emerson St, Chelan, WA 98816	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	29/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Lake City</a>	NE 125th ST. & 28th Ave NE, Seattle, WA 98125	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	1/Jun/2021-23/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Lake Forest Park</a>	17171 Bothell Way NE, Lake Forest Park, WA 98155	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	9/May/2021-17/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores Lake Stevens</a>	1806 Main St., Lake Stevens, WA 98258	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	2/Jun/2021-29/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de la Comunidad de Leavenworth</a>	500 Pine St., Leavenworth, WA 98826	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	3/Jun/2021-14/Oct/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Liberty Lake</a>	1421 N Meadowwood Ln., Liberty Lake, WA 99019	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	15/May/2021-9/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Madrona</a>	1126 Martin Luther King Jr Way, Seattle, WA 98122	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	21/May/2021-15/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Magnolia</a>	West McGraw St., 33rd Ave W, Seattle, WA 98199	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	5/Jun/2021-25/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Maple Valley</a>	25719 Maple Valley Black Diamond Rd SE, Maple Valley, WA 98038	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	41/May/2021-25/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Millwood</a>	9300 E Frederick Ave, Spokane, WA 99206	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	26/May/2021-13/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Morton</a>	700 W Main Ave, Morton, WA 98356	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	8/May/2021-30/Oct/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de North Bend</a>	400 SE Orchard Dr, North Bend, WA 98045	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	10/Jun/2021-9/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores del Noreste de Washington</a>	121 E Astor St., Colville, WA 99114	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles y sábados	1/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Okanogan Valley</a>	1030 2nd Ave N, Okanogan, WA 98840	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	8/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Olympia</a>	700 Capitol Way N, Olympia, WA 98501	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes, sábados y domingos	2/Ene/2021-24/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Orting Valley</a>	101 Washington Ave N, Orting, WA 98360	SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	4/Jun/2021-27/Ago/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Pasco</a>	101-147 S 4th Ave, Pasco, WA 99301	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Point Ruston</a>	Grand Loop, Tacoma, WA 98402	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	6/Jun/2021-26/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Port Angeles</a>	133 E Front St., Port Angeles, WA 98362	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/Ene/2021-31/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Port Orchard</a>	901 Bay St., Port Orchard, WA 98366	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	17/Abr/2021-16/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Port Townsend</a>	650 Tyler St, Port Townsend, WA 98368	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	3/Abr/2021-18/Dic/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Poulsbo</a>	18901 8th Ave NE, Poulsbo, WA 98370	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	3/Abr/2021-18/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Proctor</a>	N 27th St. & N. Proctor St., Tacoma, WA 98407	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	9/Ene/2021-18/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Prosser</a>	1329 Sommers Ave, Prosser, WA 99350	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	29/May/2021-2/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Puyallup</a>	300 S Meridian, Puyallup, WA 98371	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	10/Abr/2021-9/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Queen Anne</a>	Queen Anne AVE N & W Crockett ST., Seattle, WA 98109	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	3/Jun/2021-14/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Quincy</a>	1600 13th Ave SW, Quincy, WA 98848	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	5/Jun/2021-18/Sep/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Renton</a>	233 Burnett Ave S, Renton, WA 98057	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes	1/Jun/2021-28/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Richland</a>	707 The Pkwy, Richland, WA 99352	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	4/Jun/2021-29/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Salmon Creek</a>	211 NE 139th St., Vancouver, WA 98686	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes	8/Jun/2021-26/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Sammamish</a>	5703 208th Ave NE, Redmond, WA 98053	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	9/Jun/2021-22/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de San Juan Island</a>	150 Nichols St., Friday Harbor, WA 98250	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	3/Abr/2021-31/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores y Artesanos de Sequim</a>	152 W Cedar St., Sequim, WA 98382	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/May/2021-30/Oct/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Shelton</a>	W Railroad Ave, Shelton, WA 98584	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Shoreline</a>	15415 Westminster Way N, Shoreline, WA 98133	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	2/Jun/2021-2/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Silverdale</a>	9490 Silverdale Way, Silverdale, WA 98383	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes y domingos	25/Abr/2021-28/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Snohomish</a>	8705 Marsh Rd, Snohomish, WA 98296	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	6/May/2021-30/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de South Whidbey Tilth</a>	2812 Thompson Rd, Langley, WA 98260	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	25/Abr/2021-17/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Spokane</a>	20 W 5th Ave, Spokane, WA 99202	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles y sábados	9/Jun/2021-30/Oct/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Spokane Valley</a>	2426 N Discovery Pl, Spokane Valley, WA 99216	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	4/Jun/2021-17/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Stanwood</a>	8727 271st St NW, Stanwood, WA 98292	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Viernes	4/Jun/2021-8/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Stevenson</a>	140 SW Cascade Ave, Stevenson, WA 98648	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	12/Jun/2021-9/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Tenino</a>	213 Sessex Ave W, Tenino, WA 98589	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/May/2021-25/Sep/2021
<a href="#">Mercado de los Martes en South Perry</a>	924 S Perry St, Spokane, WA 99202	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	6/May/2021-28/Oct/2021
<a href="#">Mercado de los Jueves de Toledo</a>	115 Ramsey Way, Toledo, WA 98591	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	11/Feb/2021-16/Dic/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Tukwila Village</a>	14350 Tukwila International Blvd, Tukwila, WA 98168	SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	23/Jun/2021-17/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores del Centro del Pueblo de Tumwater</a>	7000 Capitol Blvd S, Tumwater, WA 98512	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles	2/May/2021-26/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de University District</a>	5031 Chris Curtis Way, Seattle, WA 98105	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	2/Ene/2021-18/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Vashon Island</a>	17519 Vashon Hwy SW, Vashon, WA 98070	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	4/Abr/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de la Costa de Gig Harbor</a>	3311 Harborview Dr #101a, Gig Harbor, WA 98332	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Jueves	3/Jun/2021-9/Sep/2021

## Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores <i>(hacer clic en el nombre para ver un enlace)</i>					
Name	Lugar	Elegibilidad	Limitaciones	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
<a href="#">Mercado de Agricultores de Wenatchee Valley</a>	7 N Worthen St., Wenatchee, WA 98801	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Miércoles y sábados	9/May/2021-30/Oct/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores del Oeste de Seattle</a>	California Ave SW & SW Alaska St., Seattle, WA 98116	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, \$ equivalente para SNAP	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Domingos	3/Ene/2021-19/Dic/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de White Salmon</a>	Washington and Lincoln Streets, White Salmon, WA 98672	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Martes	9/Jun/2021-14/Sep/2021
<a href="#">Mercado de Agricultores de Woodinville</a>	13680 NE 175th St., Woodinville, WA 98072	WIC y FMNP para adultos mayores	Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.	Sábados	1/May/2021-25/Sep/2021

# Opciones de museos de bajo costo

Descuentos en museos (hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)						
Nombre de la compañía	Lugar	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Extras	Contacto
<a href="#">Museo de Arte de Bainbridge Island</a>	550 Winslow Way E Bainbridge Island WA 98110	Ninguno	Diario de 10 a.m. a 6 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)-842-4451
<a href="#">Museo de Arte de Bellevue</a>	510 Bellevue Way NE Bellevue WA 98004	Ninguno	Primer viernes: 11 a.m a 8 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (425) 519-0770
<a href="#">Centro de Descubrimiento de la Fundación Bill y Melinda Gates</a>	440 5th Avenue N. Seattle, WA 98109	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)709-3100
<a href="#">Colección Bing Crosby en la Universidad Gonzaga</a>	508 E Sharp Ave Spokane WA 99258	Ninguno	Primer viernes: 5 a.m. a 8 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (509)313-3847
<a href="#">Museo Blackman House</a>	118 Ave B Snohomish WA 98290	Ninguno	Fines de semana: 12 p.m. a 3 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)568-5235
<a href="#">Museo Burke</a>	4300 15th Ave. NE Seattle, Washington 98105	Titulares de tarjetas EBT o SNAP	Ninguno	Gratis	Gratis el primer jueves	Teléfono: (206)543-7907
<a href="#">Recorridos de Chateau St. Michelle</a>	14111 NE 145th St Woodinville WA 98072	21 años o más	10 a.m. a 5 p.m.	Gratis	Incluye cata de vino	Teléfono: (425)488-1133
<a href="#">Museo de Historia del Condado de Clark</a>	1151 Main St Vancouver WA 98660	Ninguno	Primer viernes: 5 p.m. a 9 p.m.	Gratis	Charla gratuita en CCHM el primer jueves a las 7 p.m.	Teléfono: (360)993-5679
<a href="#">Museo Fort Walla Walla</a>	755 Myra Road, Walla Walla, Washington 99362	Titulares de tarjetas del Círculo Iwau de Tamástslikt Cultural Institute, y miembros inscritos de las Tribus Confederadas de la Reservación Indígena Umatilla	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (509)525-7703
<a href="#">Puerto Marítimo Foss</a>	705 Dock Street Tacoma, Washington 98402	Titulares de tarjetas EBT	Hasta 2 adultos y 4 niños	Entradas por \$2	Ninguno	Teléfono: (253)272-2750
<a href="#">Museo de Arte Frye</a>	704 Terry Avenue Seattle, Washington 98104	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)622-9250
<a href="#">Museo de Historia de Granite Falls</a>	109 E Union Granite Falls WA	Ninguno	Domingos 12 p.m. a 5 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)691-2603
<a href="#">Museo Estatal de Idaho</a>	610 E Julia Davis Dr, Boise, ID 83702	Titulares de tarjetas EBT	Los niños de 12 años o menos DEBEN estar acompañados de una persona de 16 años o más. Niños menores de 5 años: gratis	\$3/persona (hasta 4 miembros de la familia)	Ninguno	Teléfono: (208)334-2120

## Opciones de museos de bajo costo (continuación)

Nombre de la compañía	Lugar	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Extras	Contacto
<a href="#"><u>Museo de Arte Maryhill</u></a>	35 Maryhill Museum Drive Goldendale, Washington 98620	Titulares de tarjetas EBT con identificación válida	4 personas/tarjeta	\$2.00/persona	Ninguno	Teléfono: (509)773-3733
<a href="#"><u>Monroe Historical Museum</u></a>	207 E Main St Monroe WA	Ninguno	Lunes, miércoles, sábados 12 p.m. a 3 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)217-7223
<a href="#"><u>Museo del Vidrio</u></a>	1801 Dock St, Tacoma, WA 98402	Tarjeta EBT	Ninguno	\$1/persona, \$2/familia (niños menores de 6 años entran gratis)	Ninguno	Teléfono: (253)284-4750
<a href="#"><u>Museo del Vuelo</u></a>	9404 E Marginal Way S, Seattle, WA 98108	Ninguno	Primer jueves del mes, de 5 p.m. a 9 p.m	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)764-5700
<a href="#"><u>Museo de Historia e Industria</u></a>	860 Terry Ave N, Seattle, WA 98109	Tarjeta EBT	Ninguno	\$2/persona, gratis para personas de 14 años o menos	Ninguno	Teléfono: (206)324-1126
<a href="#"><u>Museo de Idaho</u></a>	200 N Eastern Ave, Idaho Falls, ID 83402	Titulares de SNAP y estampillas de alimentos de Idaho	Ninguno	\$1/persona	Ninguno	Teléfono: (208)522-1400
<a href="#"><u>Museo de Cultura Pop</u></a>	325 5th Ave N, Seattle, WA 98109	Tarjeta EBT de cualquier estado	Traiga su tarjeta, no necesita otra identificación	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)770-2700
<a href="#"><u>Museo Nórdico Nacional</u></a>	2655 NW Market Street	Seattle, Washington 98107	WIC, EBT, SNAP, Medicaid, ProviderOne 5 personas por tarjeta	entrada general \$2 y galería especial \$1	Gratis el primer jueves	Teléfono: (206)789-5707
<a href="#"><u>Museo del Ferrocarril del Noroeste</u></a>	38625 SE King St Snoqualmie WA 98065	Ninguno	10 a.m. a 5 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (425)888-3030
<a href="#"><u>Museo de Cascanueces</u></a>	735 Front St, Leavenworth, WA 98826	Ninguno	Ninguno	Adultos \$5.00 (17 - 64 años) Adultos mayores \$3.50 (65 años o más) Jóvenes \$2.00 (6 a 16 años) Niños GRATIS (0 - 5 años) Militares en activo- GRATIS (cónyuge e hijos gratos con identificación)	Ninguno	Teléfono: (509)548-4573
<a href="#"><u>Parque de Esculturas Olympic</u></a>	2901 Western Ave, Seattle, WA 98121	Comunidades de color, comunidades de inmigrantes y refugiados, comunidades de bajos ingresos, comunidades queer y la comunidad de discapacitados	Hasta 100 pases por grupo	Gratis	El primer jueves la entrada es GRATIS	Teléfono: (206)654-3100
<a href="#"><u>Centro de Ciencias del Pacífico</u></a>	200 Second Ave. North, Seattle, WA 98109	Que reciban cualquier tipo de asistencia pública o gubernamental	Hasta 2 adultos y 6 niños	\$19/familia	Entrada gratuita a las exposiciones permanentes, pases para películas documentales en IMAX®, pases para invitados y más	Teléfono: (206)443-2001

## Opciones de museos de bajo costo (continuación)

Nombre de la compañía	Lugar	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Extras	Contacto
<a href="#"><u>Museo de la Armada de Puget Sound</u></a>	251 1st St, Bremerton, WA 98337	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)479-7447
<a href="#"><u>Museo del Depósito Ferroviario de Ritzville y Casa del Dr. Frank R. Burroughs</u></a>	201 W Railroad Ave, Ritzville, WA 99169	Ninguno	Recorridos autoguiados	Gratis	Ninguno	Teléfono: (509)659-1656
<a href="#"><u>Museo de Arte de Seattle</u></a>	1300 1st Ave, Seattle, WA 98101	Comunidades de color, comunidades de inmigrantes y refugiados, comunidades de bajos ingresos, comunidades queer y la comunidad de discapacitados	Hasta 100 pases por grupo	Gratis	El primer jueves la entrada es GRATIS	Teléfono: (206)654-3100
<a href="#"><u>Museo de Arte Asiático de Seattle</u></a>	1400 E Prospect St, Seattle, WA 98112	Comunidades de color, comunidades de inmigrantes y refugiados, comunidades de bajos ingresos, comunidades queer y la comunidad de discapacitados	Hasta 100 pases por grupo	Gratis	El primer jueves la entrada es GRATIS	Teléfono: (206)654-3210
<a href="#"><u>Sociedad Histórica de la Región de Stanwood</u></a>	27112 102nd Ave NW Stanwood WA	Ninguno	Lunes, viernes, domingos: 1 p.m. a 4 p.m.	Gratis	Biblioteca y museo	Teléfono: (360)629-6110
<a href="#"><u>Museo de Arte del Este de Idaho</u></a>	Idaho Falls, ID	Ninguno	Primer lunes del mes	Gratis	Ninguno	Teléfono: (208)524-7777
<a href="#"><u>Centro de Embarcaciones de Madera</u></a>	South Lake Union: 1010 Valley Street Seattle, WA 98109 Parque Estatal Cama Beach: 1990 SW Camano Drive Camano Island, WA 98282	Ninguno	Ninguno	Gratis	Domingos navegación pública, primer jueves construcción de botes de juguete, cuentos de remolcadores	Teléfono: (206)382-2628
<a href="#"><u>El Museo Reach</u></a>	1943 Columbia ParkTrails, Richland, Washington 99352	Titulares de tarjetas EBT con identificación válida	Hasta 6 personas (2 adultos y 4 niños)	\$2.00/persona	Ninguno	Teléfono: (509)943-4100
<a href="#"><u>Museo de Historia del Estado de Washington</u></a>	1911 Pacific Ave, Tacoma, WA 98402	Tarjeta Washington Quest (tarjeta EBT), padres suplentes de Washington (licencia)	Se requiere identificación	\$1/persona, \$2/familia	Ninguno	Teléfono: (253)272-3500
<a href="#"><u>Museo de White River Valley</u></a>	918 H Street SE Auburn WA 98002	Ninguno	Primer jueves: 12 p.m. a 8 p.m. Tercer domingo: 12 p.m. a 4 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (253)288-7433

# Opciones de museos para niños de bajo costo

Descuentos en museos para niños <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>						
Nombre de la compañía	Lugar	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Extras	Información de contacto
<a href="#">Museo de Descubrimiento para Niños</a>	301 Ravine Lane Bainbridge Island WA 98110	Ninguno	Primer jueves: 10 a.m. a 4 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)855-4650
<a href="#">Museo para Niños Imagine</a>	1502 Wall St. Everett WA 98201	Ninguno	Tercer viernes: 5:30 p.m. a 9 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (425)258-1006
<a href="#">Museo para Niños KidsQuest</a>	1116 108th Ave NE Bellevue, WA 98006	Titulares de tarjetas EBT, CHIP, Provider One o WIC	Ninguno	\$3.00/persona	Ninguno	Teléfono: (425)637-8100
<a href="#">Museo para Niños Hands On</a>	414 Jefferson St NE, Olympia, WA 98501	Tarjeta EBT	Ninguno	2 invitados gratis, \$2 por cada persona adicional	Exámenes dentales gratuitos (horario variable)	Teléfono: (360) 956-0818
<a href="#">Museo para niños de Tacoma</a>	1501 Pacific Avenue Tacoma, Washington 98402	Titulares de tarjetas EBT	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (253)627-6031
<a href="#">Museo para Niños de Seattle</a>	305 Harrison Street Seattle, Washington 98109	Titulares de tarjetas EBT o tarjeta de salud del DSHS	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)441-1768
<a href="#">Museo para niños del Condado de Skagit</a>	432 Fashion Way, Burlington, WA 98233	Titulares de tarjetas EBT	Ninguno	\$3.00/persona	Los bebés menores de 12 meses entran gratis	Teléfono: (360)757-8888
<a href="#">Museos para niños de Walla Walla</a>	77 Wainwright Dr, Walla Walla, WA 99362	Personas que reciben asistencia en efectivo o alimenticia	Debe entregar solicitud	Membresía gratis o con descuento por 3 meses	Entrada gratuita para todos cada tercer martes	Teléfono: (509)526-7529
<a href="#">Museo de Descubrimiento para Niños</a>	1209 Commerce Longview, WA 98632	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)855-4650
<a href="#">Museo para Niños de Portland</a>	4015 SW Canyon Road Portland, OR 97221	Debe recibir algún tipo de asistencia pública	Válido hasta para 5 personas	\$2/persona	No hay restricciones en la distancia, y hasta 1 año de edad es gratis	Teléfono: (503)223-6500
<a href="#">Centro de Ciencias del Pacífico</a>	200 Second Ave. North, Seattle, WA 98109	Menores en cuidado de acogida, menores sin hogar	Incluye a los cuidadores	Gratis	Entrada gratuita a las exposiciones permanentes, pases para películas documentales en IMAX®, pases para invitados y más	Teléfono: (360) 598-4460

## Descuentos en pases para parques

Descuentos en pases para parques <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>							
Nombre de la compañía	Nombre del pase	Vigencia	Elegibilidad	Costo	Descripción	Descuentos adicionales	Información de contacto
<a href="#">Parques Estatales de WA</a>	Pase para adulto mayores con ingresos limitados	válido por 5 años	62 años o más, y el ingreso total del hogar es de \$40,000 o menos	Sin costo	Permite acampar o atracar gratis durante el período fuera de temporada	Vale por un 50% de descuento en campamento/ atracadero nocturno. Descarga de embarcación, entrada de remolque y uso diurno gratuitos	Centro de información: (360) 902-8844
	Días gratuitos	Ninguno	Ninguno	Sin costo	1 Ene - Excursiones de primer día: día de Año Nuevo 18 Ene - Día de Martin Luther King, Jr. 19 de marzo - Aniversario 108 de Parques Estatales 3 de abril - Día gratuito por primavera 5 de junio - Día Nacional de los Senderos 12 de junio - Día Nacional de Salir al Aire Libre 13 de junio - Día de pesca gratuita 25 de agosto- Aniversario del Servicio de Parques Nacionales 25 Sep.- Día de las Tierras Públicas Nacionales 11 Nov. - Día de los Veteranos 26 Nov. - Día gratuito por otoño	Ninguno	
<a href="#">Parques Federales de WA</a>	Días gratuitos	Ninguno	Ninguno	Sin costo	20 Ene: Día de Martin Luther King, Jr 18 Abr: Primer día de la Semana de Parques Nacionales / Día Nacional del Guardaparque Juvenil 25 Ago: Aniversario del Servicio Nacional de Parques 26 Sep: Día de las Tierras Públicas Nacionales 11 Nov: Día de los Veteranos	Ninguno	Teléfono: (202)208-6843

## Opciones de zoológicos de bajo costo

Descuentos en zoológicos <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>						
Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Términos de servicio	Información de contacto
<a href="#">Zoológico Woodland Park</a>	Seattle, WA	Familias de acogida/ cuidadores familiares o que reciban asistencia EBT/ Washington Quest o WIC	Debe ser residente del estado de Washington, un adulto debe presentar comprobante	Boleto Discover \$5	Sin contrato, renovación anual	Teléfono: (206)548-2500
<a href="#">Centro de Ciencias Marinas de Poulsbo</a>	Poulsbo, WA	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)598-4460



# Programas de gimnasio de bajo costo

Descuentos en gimnasios <i>(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)</i>						
Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Términos de servicio	Extras
<a href="#">Planet Fitness</a>	WA (36 centros)	Sin especificaciones	Ninguno	\$10.00/mes + impuesto \$39.00 pago anual	Sin contrato	Acceso ilimitado, entrenamiento de acondicionamiento físico gratis y WiFi gratis
<a href="#">YMCA</a>	Cualquier centro de la YMCA	Necesidad de asistencia económica	Empleado: Los dos recibos de nómina más recientes o una carta del empleador que confirme el empleo y salario anual. Desempleado: lista de beneficios por desempleo, documentos de SSI o beneficios de asistencia financiera y horario de estudios	Variable	Sin contrato	En orden de llegada



# Varios

<i>(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)</i>					
Nombre del programa	Área de servicio	Elegibilidad	Costo	Información adicional	Información de contacto
<a href="#">Washington 211</a>	En todo el estado	Cualquier persona	Gratis	Washington 211 es un servicio comunitario gratuito y confidencial, y su punto de conexión a todos los servicios locales que necesita, desde asistencia con servicios básicos hasta alimentos, vivienda, salud, cuidado de niños, programas extraescolares, cuidado de ancianos, intervención en caso de crisis y mucho más. Marque el número de tres dígitos 2-1-1 en su teléfono o busque servicios en <a href="http://www.wa211.org">www.wa211.org</a>	Si está fuera de Washington o tiene algún problema para marcar el número 2-1-1, llame al 1-877-211-9274
<a href="#">Washington Listens</a>	En todo el estado	Cualquier persona	Gratis	Washington Listens ayuda a las personas a controlar el estrés y la ansiedad que sientan debido a la COVID-19. Si usted o alguien que conoce tiene problemas para controlar el estrés, llame a la línea de apoyo.	(833)681-0211 9 a.m. a 9 p.m., Lun a Vie 9 a.m. a 6 p.m.
<a href="#">Línea estatal de asistencia para COVID-19</a>	En todo el estado	Cualquier persona	Gratis	La Línea estatal de asistencia para COVID-19 es una línea que ofrece información general relacionada con la COVID-19.	(800)525-0127
<a href="#">Apartment Finder</a>	En todo el estado	Hogares de bajos ingresos. El descuento varía según el inmueble y el tipo de programa de subsidio.	Gratis	<a href="http://aptfinder.org">aptfinder.org</a> es un sitio de internet sin fines de lucro, formado para vincular a hogares de bajos ingresos con comunidades con departamento asequibles. Los inmuebles incluidos en <a href="http://aptfinder.org">aptfinder.org</a> incluyen departamentos con y sin alquiler subsidiado que ofrecen restricciones en ingresos y alquileres diseñadas para ayudar a encontrar vivienda asequible a las familias y personas de bajos ingresos, adultos mayores y personas con discapacidades.	
<a href="#">Programa de vale para tarjeta de identificación</a>	Estado de Washington	Personas que reciben asistencia en efectivo o alimenticia del DSHS	\$5.00	Recibe una tarjeta de identificación de WA del Departamento de Licencias	(877)501-2233
<a href="#">Escuelas y organizaciones que proveen comidas a los niños durante la COVID-19</a>	Estado de Washington	Los programas de nutrición escolar están disponibles para TODOS los niños	Gratis durante el año escolar 2020-21		Haga clic en el enlace para buscar en regiones específicas

